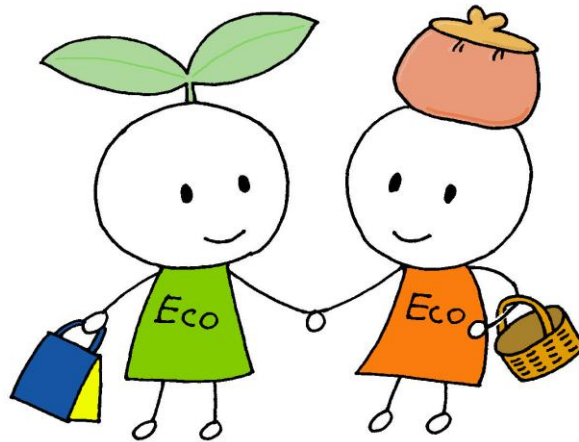


できることからまず一歩。今日からはじめよう！

エコショッピング・クッキング

おいしくて
環境にいいもの
大好き！



エコちゃんず
エコ・ろしい エコ・のみい

おサイフにも
やさしいと
いいなあ！

エコちゃんず
エコロジーでエコ/ミー
環境にも経済にもやさしいが合言葉



エコショッピング・クッキングとは？

最近、よく耳にする地球温暖化。原因はいろいろあるけれど、環境をよくするために、みんなのできることは何でしょうか？ その答えのひとつが、私たちの毎日の生活のなかの「買い物」や「食事」にあります。

環境を大事にしたエコな商品を買って、食べ物やエネルギーをムダにしないエコな生活をめざします。ノウハウを学んでできることから始めませんか！

エコショッピング・クッキングの具体例



エコショッピングを体験



講義

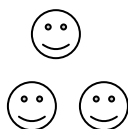


エコクッキングを体験

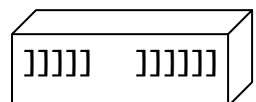
電話



打ち合わせ



実施



● どんなプログラムがあるの？

■ エコショッピング・クッキングをトータルに学ぶ（一日コース）

市民アドバイザーによるエコショッピング・クッキングの極意を実体験します。

実際に商店でショッピングしたり、クッキングや片付けをしてエコなポイントを体得します。

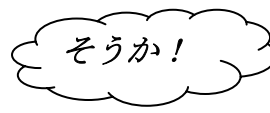
■ エコショッピングを体験する（2時間コース）

エコショッピングの基本を学び、実際に買いものをして体験します。

■ エコショッピングを座学で学ぶ（1時間～1時間半コース）

室内でエコショッピングについて体験を交えながら学びます。

※ 川崎市消費者行政センター「暮らしのセミナー」



エコショッピング・クッキングのポイント

- ① 環境を大事にしたエコな商品を買う
- ② 必要な量だけ買って大事に使う
- ③ ごみの出ないものを買う
- ④ 食べ物やエネルギーをムダにしない
- ⑤ 水を汚さない

普段意識しないでや
っていることも、意識
と工夫でかなり節約
できるとわかった。

ごみが少なくなるよう
に意識するだけで、
違ってくるわ。

皿の汚れをふき取る
と、驚くほどきれいにな
るのに、びっくり！

過去の実施例

- 川崎市総合教育センター研修
- 川崎市住吉小学校・井田小学校
- 川崎市小田小学校
- モトスミ・プレーメン通り商店街
- 幸市民館日吉分館あそびっこクラブ
- 宮前市民館環境講座
- 多摩区まちづくり協議会

エコショッピング・クッキングを体験しませんか！

私たちは、2003年よりエコショッピング・クッキングを体験するサポート活動をしています。プログラムや時間・人数・会場などのご相談にのります。少人数にも応じます。

- ★ グループ・団体に環境のことを楽しく学んで、毎日の生活に活かしたい
- ★ 地域の商店街、町会などで体験して、地域の環境づくりに活かしたい
- ★ 学校の授業で子どもたちに体験させたい
- ★ 親子や子どもたちの集まりで体験したい

* 活動に興味のあるかた、お気軽にご連絡ください

かわさき地球温暖化対策推進協議会 グリーンコンシューマーグループ

お問い合わせ：川崎市環境局地球環境対策室

〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1 TEL：044-200-3871

URL

<http://www.city.kawasaki.jp/30/30kantyo/home/ondanka/simin/green/index.html>

<http://www.web-k.jp/green-consumer/>