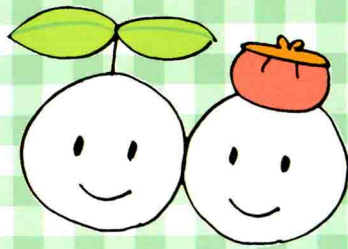
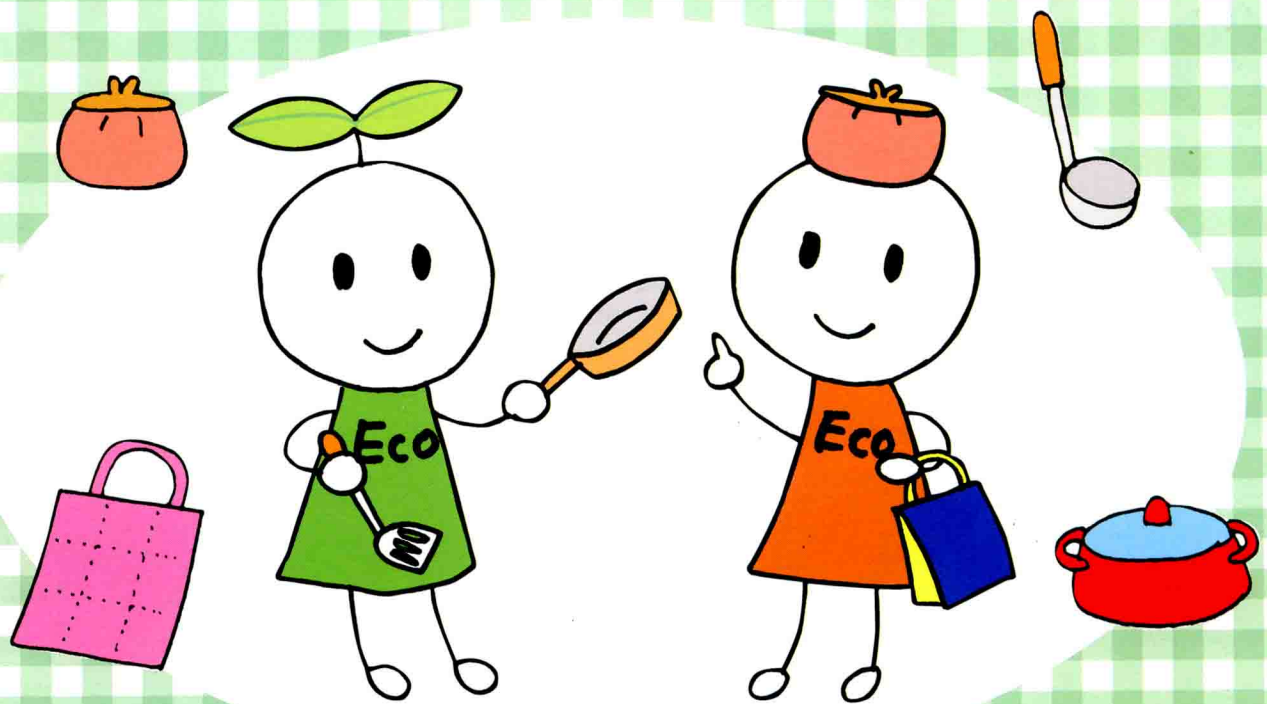


ろじいちゃんとのみいちゃんの

STOP!!
地球温暖化



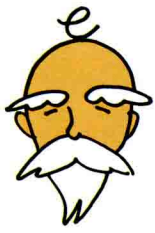
エコショッピング・クッキング BOOK



「エコちゃんず」
エコろじいちゃんは環境にやさしく
エコのみいちゃんはムダのない
お買い物をするよ

グリーンコンシューマーとは
環境のことを考えて、お買いものをしたり、
毎日の生活をする人のことだよ
みんなもなろうね！

おしえて！ えこじい おん だん か 温暖化ってなに？



- ♣ えこじい 「最近、夏は猛暑、冬は暖冬、そして各地に大雨、大雪が降り、本当に地球がおかしくなってきたな。地球温暖化のせいかな」
- ♥ ひゆり 「えこじ〜、地球温暖化ってどういうことなの、教えて」
- ♣ えこじい 「地球はね。表面と大気は太陽の光と熱であたためられて生物や動物などがいるのじゃ。太陽にあたためられた地球の熱は赤外線となって大気中にいったんとどまってから宇宙に出ていくけど、最近はその熱が大気から出て行かなくなったのじゃ」



- ♥ ひゆり 「どうしてなの」
- ♣ えこじい 「人口が増え、人々が便利な暮らしをすると産業が発展し、エネルギーをたくさん使うからじゃ。エネルギーは石油、石炭、天然ガスなど化石燃料を燃やして作るからね。燃やすと二酸化炭素(CO₂)が発生するのじゃよ」



- ♠ ようた 「その二酸化炭素はどんなことをするの？」
- ♣ えこじい 「二酸化炭素は宇宙に出ようとする赤外線をとどめてしまうのじゃ。大気中に二酸化炭素が増えると地球全体の温度が上がる。つまり地球全体が温室と同じ状態になるからじゃ」

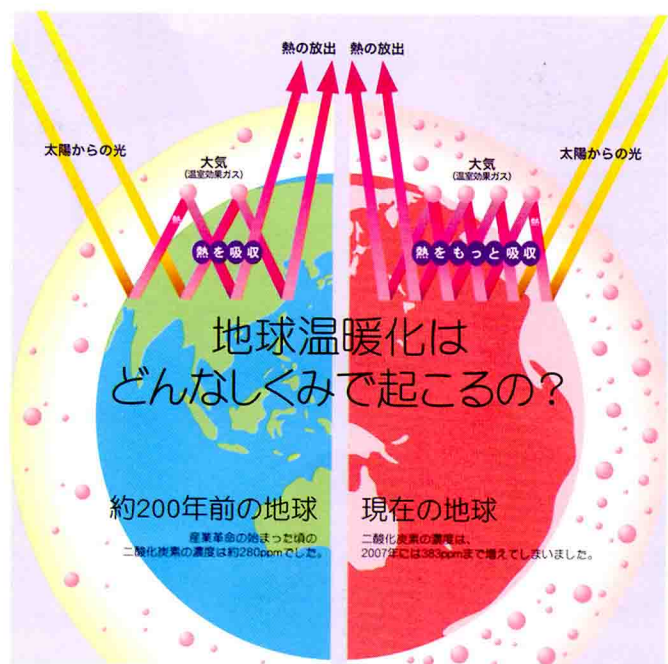
- ♠ ようた 「そうか！ だから地球が熱くなる。このことを地球温暖化と言うのだね」

- ♣ えこじい 「そうじゃ。地球を暖かくしているのはほかにもあるが、多くは二酸化炭素なのじゃ」



熱を吸収して
出ていく

- 地球の表面と大気は太陽の光と熱であたためられて生き物がある
- 地球の平均温度は15℃くらい



熱を吸収しても
なかなか
出ていかない

- 太陽からの熱50%が地球に吸収、約20%は大気や雲に吸収、約30%は大気や雲に反射して宇宙ににげる

出典：資源エネルギー庁 平成16年度 電力需要の概要

おしえて！ えこじい 温暖化で困ること こま



えこじい
地球環境に詳しい
おじいさん

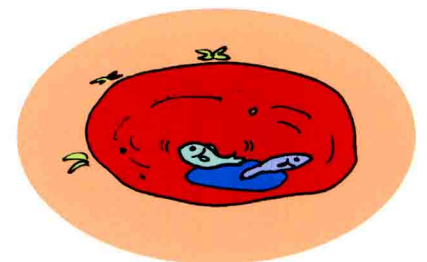
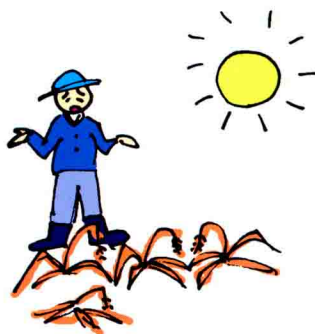
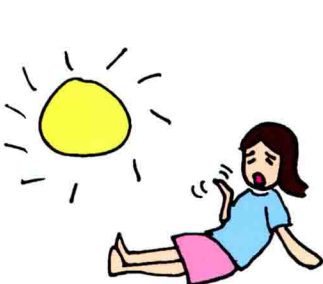
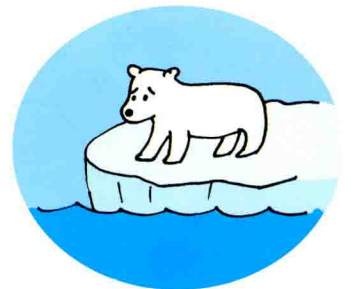


ようた
小学校5年生



ひゆり
小学校3年生

- ◆ ようた 「地球が温暖化するとどうして困るのかな？」
- ♣ えこじい 「いろいろと生活するうえで問題が起きてくるのじゃよ」
- ♥ ひゆり 「どんなことが起こるの」
- ♣ えこじい 「まず、高温、大雨、干ばつなどの異常気象などがふえるね」
- ◆ ようた 「それから？」
- ♣ えこじい 「南極や氷河の氷がとけて海面が上昇するね。太平洋に浮かぶ島国のツバルが海に沈むなどが起こるのじゃ。それから生き物の減少や森林の被害なども起きるのじゃ」
- ◆ ようた 「動物や植物の環境が変わるのだね」
- ♣ えこじい 「そうじゃ。北極の氷がとけると、シロクマくんが住むところに困るね」
- ♥ ひゆり 「私たちの食べるものはどうなるの」
- ♣ えこじい 「そうじゃな。豪雨や長雨、日照不足や干ばつなどで農作物に影響するのじゃ。おいしいお米がとれなくなるかもしれないのじゃ」
- ♥ ひゆり 「え～っ。おなかがすいて病気になっちゃうよ」
- ♣ えこじい 「そうじゃな。病気といえは熱中症や熱射病の増加や熱帯に多いマラリヤなどが増えそうじゃな。このほかにもいろいろな問題が起きそうじゃ」
- ♥ ひゆり 「大変だ～。地球温暖化を防止するために私たちはどうすればよいのか教えて」
- ♣ えこじい 「そうじゃな。私たちがどうしたらよいのか、それは暮らしの中ですぐ出来るものから取り組むことじゃ。それについては次のページからみんなで勉強しよう」



グリーンコンシューマーの10原則ってなに？

※グリーンコンシューマーとは、環境のことを考えて買いものをする人のこと

1 必要なものを必要な量だけ買う



2 使いすて商品でなく、長く使えるものを選ぶ



3 包装はないものを最優先し、次に最小限なもの、容器は再使用出来るものを選ぶ



4 作るとき、使うとき、すてるとき、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ



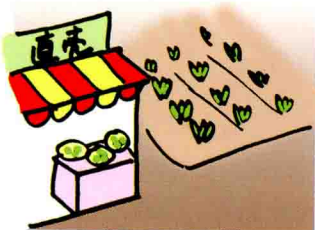
5 化学物質による環境おせんと健康への影響の少ないものを選ぶ



6 自然と生物多様性をそこなわないものを選ぶ



7 近くで生産・製造されたものを選ぶ



8 作るひとに公正な分配(フェアトレード)が保証されているものを選ぶ



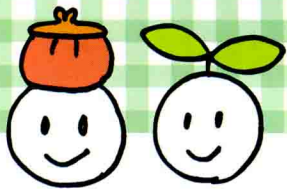
9 リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ



10 環境問題に熱心に取り組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ



出典：「グリーンコンシューマーになる買い物ガイド」(小学館/1999年)



3Rについて考えよう

■ 循環型社会ってどんな社会だろう？

3Rとは？

- リデュース (Reduce)** … ごみを出さない
- リユース (Reuse)** … くり返し使う
- リサイクル (Recycle)** … 分別して再生利用

3つの
あいことば
だね

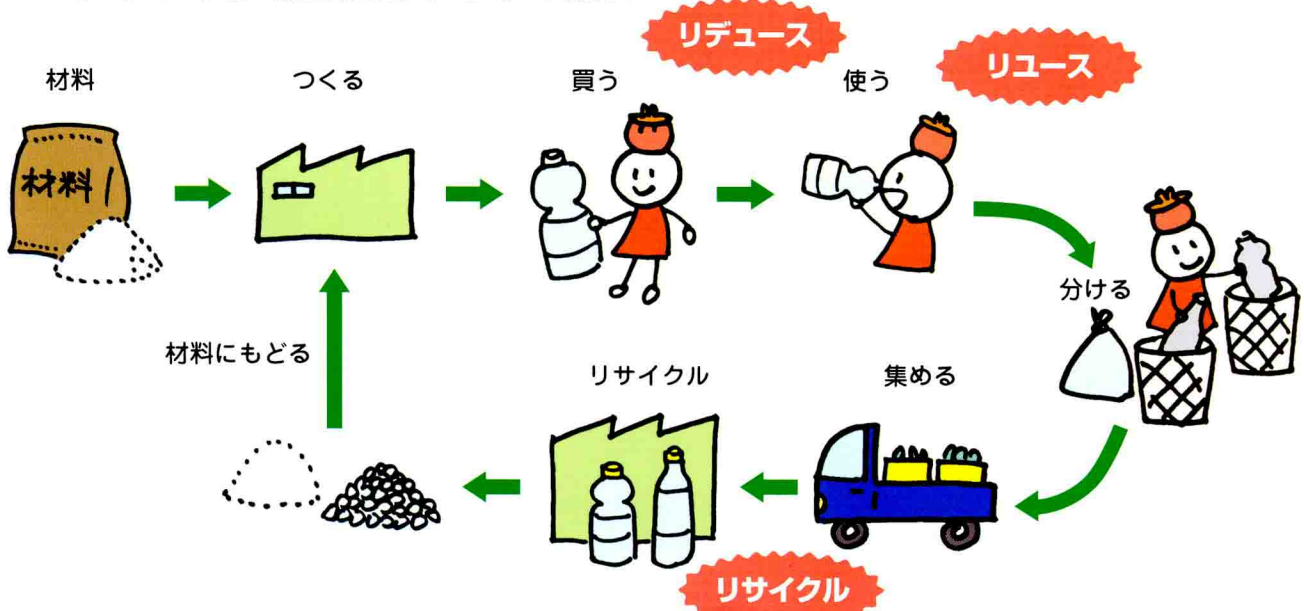


■ いままでの使い捨て社会のものの流れ



このままでは^{しょうじょう}処分場が不足し、^{しげん}資源がなくなってしまいます。
ごみも^{しげん}資源だよ…

■ これからの循環型社会のものの流れ



リサイクルすることによって、ごみが^{しげん}資源へと生まれ変わり、
くりかえし利用されることを“循環型社会”といいます。



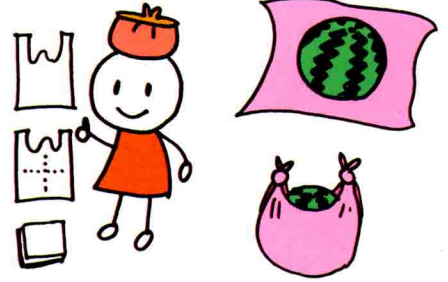
「ごみをリサイクルするのはもちろんじゃが、その前にごみを出さない(リデュース)ように考えたり、何回もくり返し使う(リユース)ことも大切じゃよ！」

マイバッグ持参で環境にやさしく かしこくお買いもの



- マイバッグを使うと、地球温暖化防止と資源節約、ごみ減量になるよ
- レジ袋って何からできているか知ってる？
原油約18mlでレジ袋1枚ができるんだよ
- レジ袋1枚を減らすと約100gのCO₂削減になるよ

- 買いものに行くときは、マイバッグ、マイバスケットで！
まずは「ふくろはいりません」と言おう。
- 使用したレジ袋も小さくたたんで
くりかえし使おう。
- 「ふろしき」もたためて持ち運びに
便利だよ



旬の野菜を食べよう

- 旬とは、それぞれの野菜やくだもの、
魚などがたくさんとれる季節のこと

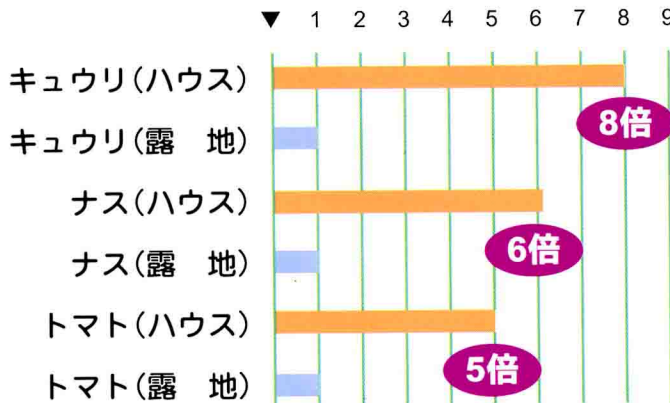
たくさんとれる時期
なので安いよ！

旬は露地栽培が
できるので
使うエネルギーが少ない

地上にできる野菜は
体を冷やし、
冬の根菜は体を
温める効果がある

栄養もたっぷり！
夏のトマトのビタミンCは、
冬の2倍。
ホウレンソウのカルシウムは、
旬の冬は夏の3倍

ハウス野菜と露地野菜の投入エネルギーはこんなに違います



農政調査委員会「食料システムの投入労働力とエネルギーの計測に関する研究」より

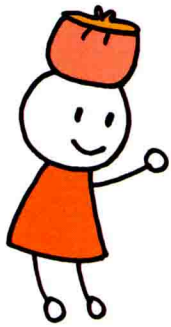
川崎でとれる野菜だよ。旬はいつ知っている？



キャベツ4月・トマト8月・キュウリ8月・ナス9月・メロン7月
ブロッコリー12月・ダイコン12月・ホウレンソウ11月・ウメ4月・カキ10月



近くでとれたものを食べよう

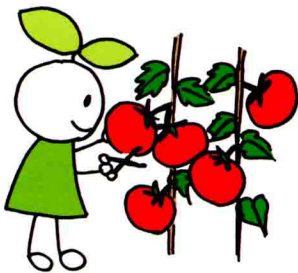


ちさんちしょう
地産地消って
何？

地元で生産されたものを地元で消費することを「**地産地消**」と
いいます。

ちさんちしょう
地産地消により、地元の身近な食材を通して、食材の旬や産地
について理解を深められるほか、郷土食や行事食など地域独自の
食文化を見直すきっかけにもなります。

ちさんちしょう
毎日の生活の中に地産地消を取り入れて、地元の作り手をおう
えんしましょう。

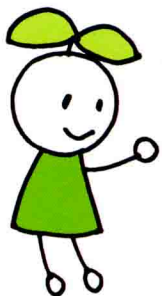


畑でじゅくしたおいしい野菜



きより
運ぶ距離が短いとエネルギーも
少なくてすむし、傷みも少ないよ。

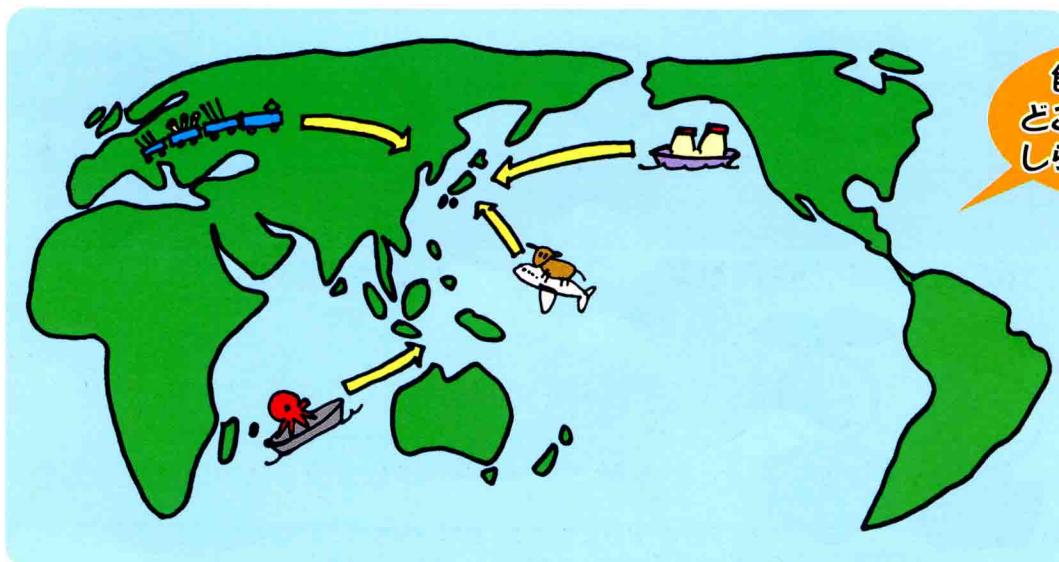
地域の作り手を
おうえんしよう



フード
マイルージって
何？

しゅうかく
農作物などが収穫された場所から食卓までの距離×重さ。
ねんりょうひ
運ぶ距離が長いほど、燃料費がかかり、二酸化炭素排出量が多
くなって環境にはよくありません。

「フードマイルージを減らすこと」＝「国内生産のものを食べる
こと」は、地球にやさしい食生活につながります。ちさんちしょう
地産地消を進めることや、しよくりようじぎゅうりつ
食料自給率を高めることは、地球環境を守る
ことにもつながっているのです。



食べものが
どこから来るか
しらべてみよう

エコラベルを見つけよう

エコラベルは、^{かんきょう}環境を守ることを考えている商品やサービスについています。

買い物をするとき、エコラベルのついたものを選びましょう。

環境にいい商品が売れるようになると、もっと環境にいい商品が^{かいぱつ}開発・^{はんばい}販売されるようになります。

■ ラベルが何をあらわしているか線で結んでみよう！



● 商品・サービスの全体で^{あんしつこうが}温室効果ガスの量をCO₂量でしめしている(カーボンフットプリント)



● ^{ねんりょう}燃料の消費や^{しょうひ}排ガスの^{きじゆん}基準に合格した自動車についている



● 原料に^{こし}古紙が決められた以上にふくまれている商品についている



● 商品の一生を^{さじゆん}考えて基準を合格している商品についている(エコラベル)

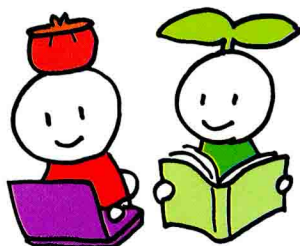


● ^{かてんせいひん}家電製品の省エネのレベルを表示している

■ 容器などの素材をしめすマークもあるよ！

材料が何でできているかがわかるようになっています。リサイクルするときの参考にしよう！

PET	プラスチック製 容器包装	スチール缶	アルミ缶	紙製 容器包装
PETボトル				



エコラベルはまだまだあるよ。
調べてみよう！

フェアトレードってなんだろう？

ろじいちゃんとのみいちゃんが、お店でチョコレート、バナナを買いました。
そこで、見たことのないマークに出会います。

「このマークはなに？」
「どんなものについているの？」
「お店の人に聞いてみよう」

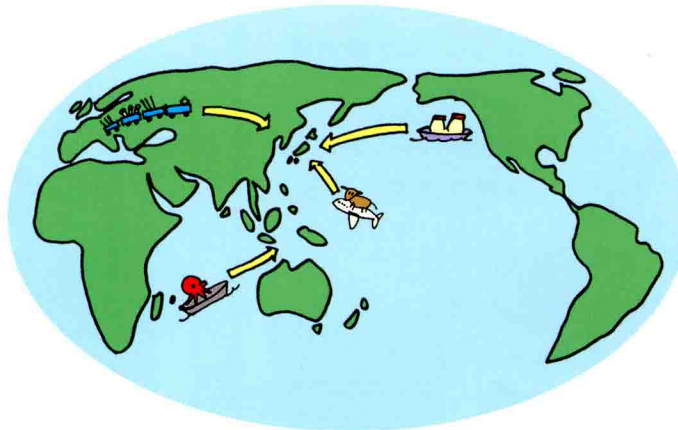


「これはフェアトレードのマークだよ」とお店の人が教えてくれたよ。

■ フェアトレードとは

環境にやさしい
作り方をします

作る人が
継続して
作れるよう
支援します



てきせい
適正な値段で
取引します

子どもが
働かなくても
暮らせる値段で
取引します



写真：Jasper Carlberg



写真：Nathalie Bertrams

フェアトレードの
商品がふえるといいね

どこでも
買えるといいね

問題

◆下の言葉を入れて、文章を完成させよう。(使えるのは1回きり)

フェアトレード(Fair Trade)とは、公正な貿易ほうえきという意味です。

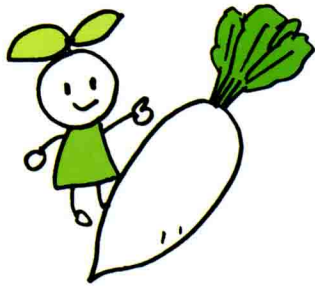
フェアトレードは、とにやさしい貿易ほうえきのしくみです。

- のことも考えてつくります。
- な値段で取引します。
- も守りながら、貿易ほうえきします。

◎次の言葉の中からえらぼう → 地球ちきゅう 人ひと 適正てきせい 人権じんけん 環境かんきょう

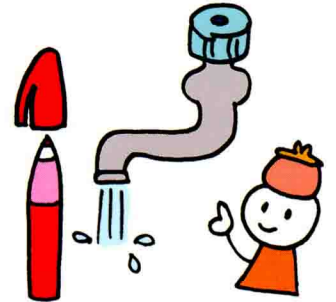
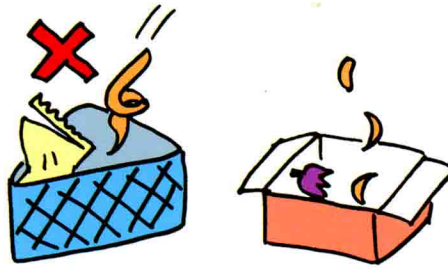


エコなクッキングのポイント(作るとき)



- 野菜の皮や葉も工夫して食べよう。大根の皮はキンピラになるよね。

- ごみはできるだけ少なくし、どうしても出てくるごみはぬらさないようにしよう。ごみは、三角コーナーにいれず、チラシで折った紙箱に入れて捨てるようにするとぬれないよ。

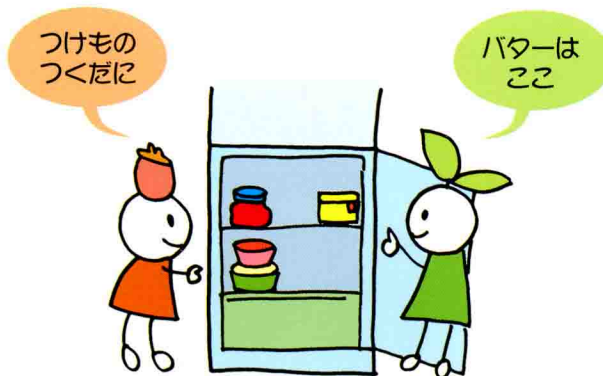


- 水は出しすぎないでサインペンの太さで。だしっぱなしもだめだよ。

- れいぞうこ冷蔵庫につめすぎない。

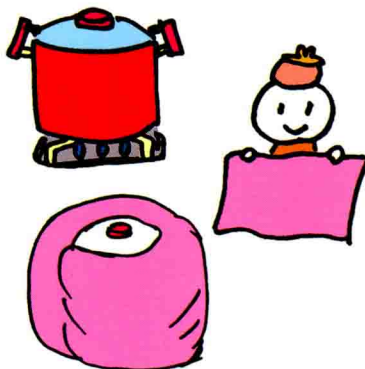


- れいぞうこ冷蔵庫の中の置き場所を決めよう。さがす時間がへるよ。



- おなべの底をふいてから火にかける。

- ほのお炎はおなべのそこをはみ出さない。



- りょう食べられる量だけ作り、食べ残しを出さない。



- 一度にたくさん作って小分けして保存すると、省エネになることもあるよ。

- バスタオルなどを使ってよねつ余熱で調理する