

『もったいないキッチン』上映会と もったいないパーティー！

10月31日（金）高津市民館料理室

川崎市地球温暖化防止活動推進センター後援、クリーンコンシューマー・ループ・かわさき主催

日本が大切にしてきた“もったいない”に魅せられ、

フードアクティビスト

オーストリアからやって来た食材救出人ダーヴィドが日本を旅して再発見！



もったいないキッチンはこんな映画です。

『もったいない』

元々は仏教思想に由来する言葉で、無駄をなくすということだけではなく、命あるものに対する畏敬の念が込められた日本独自の美しい言葉だ。そんな“もったいない”精神に魅せられ日本にやってきたのは、食材救出人で映画監督のダーヴィド・グロス。ところがもったいない精神を大切にして来た日本の食品ロスは、実は世界トップクラス。その量毎年643万トンで、国民一人あたり毎日おにぎり1個分。一家庭当たり年間6万円のまだ食べられる食べ物が捨てられている。ダーヴィドはコンビニや一般家庭に突撃し、捨てられてしまう食材を次々救出！キッチンカーで美味しい料理に変身させる“もったいないキッチン”を日本各地でオープンする。

もったいないパーティーとは？

参加者が持ちよった賞味期限間近の食材や、家で使わない食材でメニューをその場で考えて創ります！ どんな料理ができるかは当日のお楽しみ。



前回の
もったいない
パーティー
の写真



参加方法：右記のQRコードあるいは下記URLよりお申込み下さい。

https://docs.google.com/forms/d/19mkSydCxOP0_Rfllk6DAqpDpRiLC6YiMV3GGwCPVOuk/edit?ts=68cb9456



プログラム

10:00～ 映画もつたいないキッチン（短縮版 35分）

10:45～ もつたいないパーティー（調理、会食 休憩）

13:00～ 映画もつたいないキッチン（本編 90分）

14:30 終了

もつたいないパーティー参加者の持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきんをお持ちください。

賞味期限・消費期限間近の食材や、使いきれない食材があれば、お持ちください。当日、使わなかつた食材はフードドライブにまわすこともあります。映画だけの方は持ち物はありません。

各参加費は申し込みフォーム（QRコード内）参照

会場：高津市民館 料理室

溝の口駅前 マレイファミリー
溝の口の11階です！



♡グリーンコンシューマーグループかわさきは、

地球温暖化防止の一環で、環境に配慮した「ライフスタイル」を提唱し、2000年から活動を開始しました。数多くの市内小学校への環境学習講座や市内イベントへの出展などを通し、エコショッピング・クッキングや地産地消、食品ロス削減、エコラベルの推進などを普及啓発しています。