

川女連 70周年記念講演

# 「美味しい料理を安く簡単に！」

講師 うおつか 魚柄 じんのすけ 仁之助 氏

料理の段取りをよくすることで頭と五感がフル回転。  
素材を活かした安全な食生活を提案し、本当の豊かさ  
とは何かを考える機会になる、とても楽しいお話です。

魚柄仁之助氏プロフィール  
食文化史研究家。1956年福岡県生まれ。食文化史の研究をもとに、自らも実践する生活の中で役に立つ食の知恵、生きていくための食の技、考え方を伝えている。著書「おいしいごはんはこう作る」「病気を寄せつけない腸寿食」「冷蔵庫で食品を腐らす日本人」「食べかた上手だった日本人-よみがえる昭和モダン時代の知恵-」など多数。



イラスト・堀込和佳

日時：7月17日（日）  
13時30分～15時30分  
（開場13時00分）

会場：川崎市教育文化会館 4階 第1～3学習室  
川崎市川崎区富士見2-1-3  
JR川崎駅・京急川崎駅徒歩約15分

参加費：無料 どなたでも参加できます。

※申込不要、当日直接ご来場ください。

定員（100名）になり次第締め切りになります。

問合せ：電話 044-221-7022/fax 044-221-7028

主催：川崎市地域女性連絡協議会 <http://web-k.jp/kawajoren/>  
共催：川崎市教育委員会  
後援：川崎市地球温暖化防止活動推進センター