

活動目標

学習・親睦・奉仕

川崎市地域女性連絡協議会

女性かわさき

新年、あけましておめでとうございます。

今年は、人口が減少するなか、本市では予測を上回る人口増が続き、今年中には一五〇万人に達する見込みです。特に子育て世代の転入が多く、「選ばれる都市」として進化を続けています。昨年は、市政の今後一〇年間の方向性と取組を定めた総合計画を策定しました。特に、今後さらなる高齢化やケアを必要とする方々が増えることから誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりが重要です。そのため、各区に「地域みまもり支援センター」を設置して、近所での顔の見える関係をつくり、お互いに支え合う地域包括ケアシステムを本格的にスタートさせました。

大隅良典氏のノーベル医学賞の受賞と相俟つて、日本人の素晴らしいさを改めて強く意識した一年でした。しかし国内では熊本地震や、台風による洪水被害、そして毎日の報道では『いじめ・虐待・交通事故』等の悲惨な話題に心



二〇一七年
市長年頭あいさつ

川崎市長 福田紀彦

今年は、子育て環境をさらに充実すべく、小児医療費助成の対象を小学六年生まで拡大し、待機児童対策により一層の力を入れてまいります。さらに、中の学校で温かく、美味しい中学校で温かく、美味しく、健康的な食習慣を身に付けられる「健康給食」の提供を開始します。

全国各地で地震や風水害も頻発しております。市としても安全な避難・輸送ルートの確保や公的な備蓄内容の見直しなど、様々な取組を強化してまいります。また、市民の皆様には、町内会などへ加入し、参加することによって日頃から地域の活性化があり、皆が混ざり合う強さとやさしさは、より良い社会への変革に向けた一歩となります。これらの取組を皆様と一緒に進めるとともに、引き続き、市政の課題解決に全力で取り組んでまいりますので、ご協力をお願いいたします。

士見地区に体育館と大ホール

羽田空港と川崎を結ぶ橋化総合センターをオープンし、川崎駅の北口自由通路はじめ、交通拠点の整備を推進してまいります。

川崎が持つ多様性は可能であり、皆が混ざり合う性であり、皆が混ざり合う強さとやさしさは、より良い社会への変革に向けた一歩となります。これらの取組を皆様と一緒に進めるとともに、引き続き、市政の課題解決に全力で取り組んでまいりますので、ご協力をお願いいたします。

新しい施設としては、富士見地区に体育館と大ホール

第104号
平成29年1月20日発行
発行所 川崎市地域女性連絡協議会
〒210-0011 川崎市川崎区富士見2-1-3
教育文化会館内4F
電話 青広 (044) 221-7022 木 恵 報
人集 手印 協社立 刷



女性会のさらなる一步へ

会長 青木恵美子

あけましておめでとうございます。皆さまにはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はリオのオリンピックでの日本選手の活躍に拍手を送り、フィギュアスケートの羽生結弦選手の快挙と、

川女連があります。

各部会活動では『環境部』は日本の食糧事情に鑑み、冷蔵庫の中の食品の無駄をなくす勉強をしようと、魚柄仁之助氏を講師としてお迎えしました。ユニークなお話は環境問題も組み込まれた講演でした。『子育て支援部』も

を痛める日々でもありました。

川女連は昨年七十周年を迎えました。戦後の荒廃の中、女性も力を合わせて復興に

女性の意識改革など、先輩達の長く真摯な努力の結果を大切に繋ぎついで、現在の川女連があります。

川女連の使命として、ど

れも取り零すことなく、地域に密着した女性会としていつ

くるか判らない都市災害にも目を向けながら活動して参

りますので、皆さまの変わ

りぬご指導と、ご支援を賜り

たいとお願い申し上げます。

年も川女連の使命として、ど

れも取り零すことなく、地域に密着した女性会としていつ

くるか判らない都市災害にも目を向けながら活動して参

りますので、皆さまの変わ

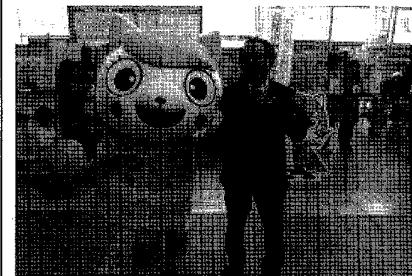
りぬご指導と、ご支援を賜り

たいとお願い申し上げます。

は資金の捻出に懸命です。今

年も川女連の使命として、ど

れも取り零



テルミニーニヤと三浦副市長

各部の動き

**環境消費部
消費生活展
冷蔵庫で食品を腐らせない日本人になる**

石川 美由紀

十月九日、溝の口駅前で開催された「消費生活展」に、農林水産省のデータを元に「食品ロス」と題して出展しました。農林水産省のデータによると、日本の食品ロスは一年間で632万トンです。これは世界全体の食糧援助量320万トンの約二倍に相当します。その発生には製造・卸売・小売・外食・家庭が複雑に関わっています。多くの食糧を輸入しながら、捨てる現状でゆくことが大切です。

日本の食糧自給率(カロリーベース)は先進国中で最低水準の39%で、食料の約六割を海外から輸入しています。

市環境局減量推進課主催の「ごみゼロカフエ南部地域」バーチャルが行われ、川女連のメンバー六名が参加しました。

**意見交換
ごみゼロカフエ**

普通ごみ収集が週二日にあり、プラスティックとミックステイバーの分別を考え、子供たちにできるだけ負の遺産を残さないようになります。

市民は六つのグループに分かれ、日頃工夫していることを話し合い、意見を発表しました。集まつた

気温の高い場所で、「エコ暮らし」について意見を交換しました。

先生のお話によると、巷では健康に関する情報があふれ、マスコミが取り上げればブームが起き、すぐに消えるという繰り返しが、何が

掛けると良いそうです。健康を維持するための活動に関しては、身体に摂取された糖質は主に筋肉で消費されることが理解することができます。それが大切である。その筋肉を動かさない生活をしているから病気になる。つまり、トレーニングという一時的な運動ではなく、日々の多く

の時間を占める日常生活動作(ADL)に目を向けることが重要とのことです。具体的にADLを増やすためのコツとして、七ヵ条を教えて頂きました。まずは「背筋を伸ばす(姿勢を正す)こと」。立位時間を増やすこと。車の使用を控え、「歩数を増やすこと」。

世界の栄養不足人口は約八億人と高く、九人に一人が栄養不足の状態です。食品ロス削減のためにすぐ家庭でできることは、①冷蔵庫・家庭内の在庫管理②計画的な買い物③食べ切らるのに捨てられている食品のこと。日本の食品ロスは一年間で632万トンです。これは世界全体の食糧援助量320万トンの約二倍に相当します。その発生には製造・卸売・小売・外食・家庭が複雑に関わっています。多くの食糧を輸入しており、それぞれの立場ができることが大切です。

去る九月八日、高津市民館において、ファットレス・クリエイト代表の渡辺和久氏を迎えて、表記のタイトルにて公開講座を開催しました。大好評だった昨年度に引き続いでの講座で、今は主に『活動』に関して伺いました。

先生のお話によると、巷では健康にいいかは、個体差があるのでその人によって異なる。そのため、自分で判断する力が重要である。また、日々の生活の中、コツコツ積み重ねる力が必要であるということです。

食事に関しては伝統的な和食を見直し、ご飯と味噌汁をしつかり摂るように心掛けないと良いそうです。健康を維持するための活動に関しては、身体に摂取された糖質は主に筋肉で消費されることが理解することができます。それが大切である。その筋肉を動かさない生活をしているから病気になる。つまり、トレーニングという一時的な運動ではなく、日々の多く

**子育て支援部
子育て「心のケア」ネット公開講座
強さと美しさの秘密は「食と活動」にあり**

遠藤 唯吏

健康にいいかは、個体差がある

あるのでその人によつて異なる。そのため、自分で判断する力が重要である。また、日々の生活の中、コツコツ積み重ねる力が必要であるということです。

食事に関しては伝統的な和食を見直し、ご飯と味噌汁をしつかり摂るように心

掛けないと良いそうです。

健康を維持するための活動に関しては、身体に摂取された糖質は主に筋肉で消費されることが理解することができます。それが大切である。その筋肉を動かさない生活をしているから病気になる。つまり、トレーニングという一時的な運動ではなく、日々の多く

の時間を占める日常生活動作(ADL)に目を向けることが重要とのことです。具体的にADLを増やすためのコツとして、七ヵ条を教えて頂きました。まずは「背筋を伸ばす(姿勢を正す)こと」。立位時間を増やすこと。車の使用を控え、「歩数を増やすこと」。

世界の栄養不足人口は約八億人と高く、九人に一人が栄養不足の状態です。食品ロス削減のためにすぐ家庭でできることは、①冷蔵庫・家庭内の在庫管理②計画的な買い物③食べ切らるのに捨てられている食品のこと。日本の食品ロスは一年間で632万トンです。これは世界全体の食糧援助量320万トンの約二倍に相当します。その発生には製造・卸売・小売・外食・家庭が複雑に関わっています。多くの食糧を輸入しており、それぞれの立場ができることが大切です。

市環境局減量推進課主催の「ごみゼロカフエ南部地域」バーチャルが行われ、川女連のメンバー六名が参加しました。

普通ごみ収集が週二日に

あります。そのため、自分で判断する力が重要である。また、日々の生活の中、コツコツ積み重ねる力が必要であるということです。

食事に関しては伝統的な和食を見直し、ご飯と味噌汁をしつかり摂るように心

掛けないと良いそうです。

健康を維持するための活動

に関しては、身体に摂取された糖質は主に筋肉で消費

されることが理解することができます。それが大切である。その筋肉を動かさない生活をしてい

るから病気になる。つまり、トレーニングという一時的な運動ではなく、日々の多く

の時間を占める日常生活動作(ADL)に目を向ける

ことが重要とのことです。

具体的にADLを増やすためのコツとして、七ヵ条を教えて頂きました。まずは「背筋を伸ばす(姿勢を正す)こと」。立位時間を増やすこと。車の使用を控え、「歩数を増やすこと」。

世界の栄養不足人口は約八億人と高く、九人に一人が栄養不足の状態です。

食品ロス削減のためにすぐ家庭でできることは、①冷蔵庫・家庭内の在庫管理

②計画的な買い物③食べ切ら

るのに捨てられている食品のことで、日本の食品ロ

スは一年間で632万トンです。これは世界全体の食

糧援助量320万トンの約二倍に相当します。その発

生には製造・卸売・小売・外食・家庭が複雑に関わっ

ています。多くの食糧を輸入しており、それぞれの立場

ができることが大切です。

市環境局減量推進課主催の「ごみゼロカフエ南部地域」バーチャルが行われ、川女連のメンバー六名が参加しました。

普通ごみ収集が週二日に

あります。そのため、自分で判断する力が重要である

ということです。

(3) 平成29年1月20日

女性かわさき

全地婦連全国大会

あつまろう!育てよう!もりあげよう
~未来へ羽ばたく婦人の輪~

岩崎 香代子

と埼玉県
家・内閣
府男女共
同参画会
議議員勝
間和代氏



初日は五分科会に分れ
「消費者問題」「男女共同参
画の視点からの防災」「子
育て支援」「食」「歴史」各々
の講師の話題を伺い
勉強しました。私
達三名が
参加した

二日目は、今回招待した
中華全国婦女連合会の五人
の代表、国際部長牟虹氏な
ど来賓の挨拶の後、一昨年
ノーベル医学生理学賞を受
賞された大村智氏の講演で
した。研究者としては異色
のあり方には青木、「高
齢化社会にむけての取り組
み」に岩崎「守ろう自然環
境・今私たちができるこ
と」に岩本が各々参加し、
グループ討議しました。

二日目の山梨県立大学教
授精神科医の坂本玲子氏に
よる「美しく楽しく生きる
脳とからだの使用法」の
講演は、私達の今後の生き
方の参考になるお話をしました。

第六十四回全国地域婦人
団体研究大会が、十月二十
日二十一日に埼玉県ソニッ
クシティにて開催され、青
木、岩本、岩崎が参加しま
した。

初日は五分科会に分れ
「消費者問題」「男女共同参
画の視点からの防災」「子
育て支援」「食」「歴史」各々
の講師の話題を伺い
勉強しました。私
達三名が
参加した

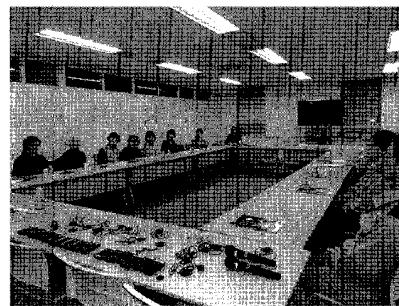
二日目は、今回招待した
中華全国婦女連合会の五人
の代表、国際部長牟虹氏な
ど来賓の挨拶の後、一昨年
ノーベル医学生理学賞を受
賞された大村智氏の講演で
した。研究者としては異色
のあり方には青木、「高
齢化社会にむけての取り組
み」に岩崎「守ろう自然環
境・今私たちができるこ
と」に岩本が各々参加し、
グループ討議しました。

二日目の山梨県立大学教
授精神科医の坂本玲子氏に
よる「美しく楽しく生きる
脳とからだの使用法」の
講演は、私達の今後の生き
方の参考になるお話をしました。

全地婦連幹部研修会

今年度の全地婦連幹部研修会
は、十一月二十八・二十九日
に開催されました。国立女性教
育会館にて開催され青木・岩崎
が参加しました。

今年度の全地婦連事業計
画に基づき「製品安全対策
について」「地域での防災力
を高めるために」「海から見
た北方領土」と各々の問題
についてより深い知識を得
ることが出来ました。



十一月二十四日、雪交じ
りの寒さの中、青木会長以
下十一名は送迎バスに乗
り、鶴見JFE環境(株)
蛍光灯リサイクル工場に到
着しました。櫻井社長も出席され、担
当者から説明を受けた後、
二班に分れ工場内へ案内さ
れました。

国内最大規模のプラント
により全国から持込まれた
あらゆる形状の蛍光灯(直
管、丸管、コンパクト管)
は口金部を切断し蛍光粉、
水銀は乾式回収、蒸留回収
を経て水銀製品や蛍光灯
に、口金は鉄、アルミ、塑
ラスチックに選別、洗浄
後新しい鉄、アルミ、塑
ラスチック製品に再生されま
す。ガラス部は破碎され洗
浄後ガラスウールや断熱材
に生まれ変わります。

持込まれた使用済蛍光灯
は企業からのもので一般か
らの持込みは少ないとの事
でした。資源の少ない日本
ではリサイクルを最大限利
用したいものです。家庭か
らの廃蛍光管がもつと身近
で恒常的に受け入れ可能な
窓口があればと思いつつ帰
途につきました。

れました。

今
延子

蛍光灯分別収集開始

大橋 弘子

粗大ごみで収集されます。
分別収集で適切に処理され
るようになりました。

蛍光灯はLED電球に、
水銀体温計はデジタル体温
計へと世の中は変化してい
ます。しかし、まだまだ製
品は作られています。現在
の蛍光灯のリサイクル率は
三割程度だそうです。この
分別を守って、法律を絵に
描いた餅にしないように努
めでいいかと思います。

川崎市でも十二月より、水
銀製品の分別収集を始めま
した。蛍光灯は普通ごみ収
集日に、普通ごみと分けて
分別収集で適切に処理され
るようになりました。



蛍光灯はL.E.D.電球に、
水銀体温計はデジタル体温
計で恒常的に受け入れ可能な
窓口があればと思いつつ帰
途につきました。

蛍光灯リサイクル工場見学

今
延子

全地婦連幹部研修会

今年度の全地婦連事業計
画に基づき「製品安全対策
について」「地域での防災力
を高めるために」「海から見
た北方領土」と各々の問題
についてより深い知識を得
ることが出来ました。

芸能大会開催

小山

久江

文化セン

ターを予

定してい

ます。ご

かわさきに於いて恒例の芸能大会が開催され、多くの皆様にご参加いただきました。発表の日を目標に練習を重ね、舞台に臨まれておられる様子はスタッフ一同に十分伝わっています。

日頃の練習による舞台には低温やけどによる注意！

第三十二回 北方領土返還要求運動県民大会

十一月二十二日(火)横浜
情報文化センターにて開催
されました。

井上 早苗

主催者挨拶神奈川県議会
議長森正明氏、来賓の神奈
川県副知事黒川雅夫氏のお
話がありました。

北方四島ビザなし交流事
業に参加された、川崎市立
野川中学校教諭大坂誠氏の
報告があり、続いて記念講
演「プーチン大統領の訪日
と北方領土交渉の見通し」
と題して防衛研究所地域研
究部長兵頭慎治氏による解
り易い講演がありました。

最後に大会宣言、「私達
は神奈川県民の総意を結集
し北方領土の一日も早い返
還を実現するため、県民会
議設立の趣旨のもと決意を
新たにし、さらにねばり強
いに関する標語です。」
北方領土へ」
北方領土

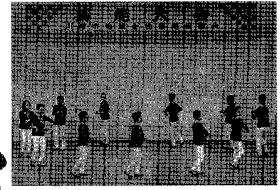
より大きな収穫があつたと
思います。

次回は六月二十四日

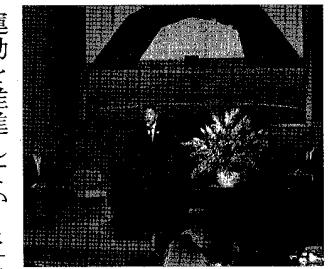
幸

参加よろ
しくお願
いします。

**絶品
歯舞昆布**



低温やけどは、心地よく
感じる程度のものでも、皮
膚の同じ部分が長い時間接
触していると発生するやけ
どです。学説によると皮膚
の温度と低温やけどになる
までの時間は、44度で30
4時間と言われています。



歯舞早煮昆布は全地婦連
が北方領土返還要求運動の
一環として、北方領土で採
定昆布として取扱いをして
おります。お問い合わせ、
ご注文は川女連事務所まで
TEL 044-221-7022
FAX 044-221-7028

豊富な経験と総合力で
資源循環型社会づくりに
貢献します。

JFE 環境 株式会社

広く世の人々に 健康で豊かな生活の文化を お届けするため努力を続けます。
何卒今後とも宜しくお願ひ申し上げます。

愛されつづけて 32周年
ローズテクニ

家庭用
電位・温熱治療器

京都西川ローズの会会員店 〒206-0001 東京都多摩市和田368-20
有限会社 リフレサービス TEL. 042-310-1553
FAX. 042-356-2520

新緑の水

良質天然カルシウムを含んだおいしい水
北海道八雲町の自然が織り成す天然水



新栄商事株式会社

神奈川県川崎市川崎区四谷下町19番1号

TEL 044-266-7912 FAX 044-276-2046 URL <http://www.shineigp.co.jp/>

極真カラテの加圧ビューティ・トレーニング

=見学・体験レッスン大歓迎=

☆個人指導のパーソナルトレーニングです

☆女性専用加圧ビューティ

受付 TEL 090-4130-0400 成田迄

極真会館横浜川崎支部 成田道場

横浜馬車道道場内 横浜市中区南仲通4-55 国際馬車道ビル2F
川崎大師道場内 川崎市川崎区伊勢町23-9

ダイエット・若返り
健康な毎日を!!





獅子美

菅町会女性部活動

廣田
公子

十一月二十日、前日から
の雨も上がり、さわやかな
秋晴れの中、第三十二回ふ
るさと祭りがJA菅支店で
稻田堤振興会・菅町会の共
催で開催されました。

ふるさと祭り会場では、町会女性部のフラダンス、書道教室のデモンストレーション、ショーン、獅子舞、和太鼓の披露等々あり終日大賑わいでした。

お話を、皆さんの知恵を教
たきましたが、どれもお味
は大好評で、あつという間
に平らげてしまいました。
世代を超えて交流する機会
がなかなかない今、様々な
お話と、皆さんの知恵を教

間となりました。

そはや搗きたてのおもぢたまごのつかみ取りには行列ができ、地元の野菜や果物の販売も人気をあつめていました。

域女性連絡協議会の皆さんにご協力いただき料理講座を行いました。外食やお惣菜では口にするけど、家庭ではなかなか作ることのない、酢豚にお赤飯、白和え栗きんとんと、内容はとても豪華。参加された方々も教えてくださる先輩ママたちと質問や会話をしながら手際良く積極的に調理に參加をし、とても有意義な時間になりました。

翌日は、晴天に恵まれ、早朝よりお餅つき、乾物、野菜、柿、特に掘りたての大根や豚汁を販売しましたが、つきたてのお餅は、小豆餡、黄粉、カラミの三種類で、のし餅も作り八十キロのお餅もお昼過ぎには完売となり、後からお買い求めにこられた方々には、お

氣の毒なことでした。
千後かうは、演



先生と一緒に楽しく踊る

多摩地圖

高橋 弘子

各地区では



川崎地区
体験学習

尾留川 美江子

一用一入田中崎区女生

苔を巻いて試食しました。
現在はスイッチひとつでお湯が沸きます。昔の人は早朝に起き薪を割り竈で炭火を作りそれを七輪に移しお湯を沸かして、二寸三疊

A black and white photograph showing a group of approximately seven people, mostly men, gathered around a small fire or a pot on the ground. They are dressed in traditional, possibly indigenous, clothing. The scene is dimly lit, suggesting it might be nighttime or they are in a shaded area.

上輪でお餅焼き

キツチンおふくろ

黑岩 阿遊子

今年も地域子育て支援セ
ンター「ろば」では、「キツ
チンおふくろ」と題し、地

A black and white photograph capturing a group of people dining at a long table in a restaurant. The lighting is dramatic, with bright highlights on the food and the diners' faces against a darker background. Several bowls of food are visible on the table, and the atmosphere appears casual and social.

えていたとき、とても貴重な時間を過ごすことができました。このような企画を今後もぜひ続けていく事ができればと思っています。

- 男女平等かわさきフオーラ
- 料理教室
- 平和のつどい
- 平成二十九年度川女連総会
- 芸能のつどい
- 全地婦連関ブロ大会(神奈川

川女俳壇

小林 初江

渡瀬 文子

安田 和子

大島 加代子

郷愁の母の香戾る菊膾
蟠螭の小さくも構え仰ぎ立つ
望郷のこたつに丸き母居りて

剥製を見せられし夜の菌汁
風渡る尾花の流れ偽らず

中原地区
川崎市平和館
写真展 不安全な人々

大橋 弘子

十一月十二日から一ヶ月
間、川崎市平和館に於いて、
写真展「不安全な人々」が開
催されました。

不安全な人々とは、戦争・
テロ・貧困・公害・風習な
どにより、平和で安全な暮

らしを肉体的精神的暴力で
脅かされる人々です。目に
は見えない社会全体が脅か
す相手のこともあります。
理不尽な不安全にさらされ
る人々の写真を見て私は思
わず声を失いました。

フォトジャーナリストの
林典子さんは、パキスタン
やキルギスに滞在して女性
の写真を撮りました。そこ
では、結婚を断つたがゆえ
に顔に硫酸をかけられた女
性や、男性に誘拐結婚をさ
れて泣く泣く結婚をした女
性たちがいました。男尊女
卑の悪しき風習は今も世界
には広く存在しています。



編集後記

暮れも押し詰まり、気忙し
い中での校正を終えホットと
しています。来年も変わらず、
「学習・親睦・奉仕」の下で活動
できる平和な日々を暮らせる
ことを願っています。お忙し
い中、原稿をお寄せいただき
ありがとうございました。

二月七日(火) 国立劇場
二月十九日(日) 第四 庁舎
二月二十一日(火) 中原市民館
三月八日(水) 教育文化会館
四月二十八日(金) 教育文化会館
六月二十四日(土) 幸文化センター
九月二十五、二十六日

に手を出す子供たちなどは、
社会全体から見放されてし
まっています。

この写真展は日本平和學
会の協賛。DAY'S JAP
AN、恵泉女子大学、福
島菊次郎写真パネル保存會
の協力で行われました。

市民祭り
山本 洋子

今年は十一月四・五・六
日の三日間富士見公園一帯で
「川崎市民祭り二〇一六」が
開催されました。今年はお
天氣にもめぐまれ、五〇万
人を上回る人出で大変盛り
上がりました。

パレード、バザー、フリー
マーケット、ステージイベ
ントと数多くの催し物も行
われとても賑やかでした。

心つないで Smile For You...



JA Ceresa Kawasaki

JAセレサ川崎

皆さまの街のJAセレサ川崎をご利用ください

【本店】〒216-0033川崎市宮前区宮崎2-13-38

TEL:044-877-2111(代) FAX:044-877-2211(代)

URL: <http://www.jaceresa.or.jp/>

株式会社

石文双葉

〒211-0062
川崎市中原区小杉陣屋町2-7-3

TEL (044) 733-5296
FAX (044) 733-5863