

今、真の食育を考えよう！

～子どもの心と身体を育てる食とは？～



講師：渡辺和久(フィットネス・クリエイト代表)

運動・栄養・休養を総合指導する、
“トータルヘルスナビゲーター”。

「理論を人に押し付けない」「ヒントは生活の中にある」を
モットーに、常識や栄養学とは一線を画した内容です。

●日時：平成27年10月16日(金) 9:50~11:50

●場所：川崎市高津市民館第4会議室(11F) ※裏面地図参照

●内容：真の食育とは？／世界が認める“和食”のパワー

お金のかからないカンタン食改善

●参加費：無料 ※保育はありません

●定員&〆切り：50名 ※10月6日(火)消印有効

●申込方法：①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を明記の上、はがき・

FAX・メールにてお申込み下さい。

●申込先：川崎市地域女性連絡協議会 子育て支援部

〒210-0011 川崎区富士見2-1-3 教育文化会館内

TEL 044-221-7022 (月・火・木・金 12時~15時)

FAX 044-221-7028 e-mail :kawajyo@web-k.jp

●主催 川崎市地域女性連絡協議会 共催 川崎市教育委員会

“食の大切さ”を再発見しましょう。ぜひ、ご参加下さい！

筆記用具を
お持ちください。