

こころ

心の平和とは？

～ 光り輝くもう一人の私になるために ～

コロナ禍の今だからこそ、心の平和について考えてみませんか。

心と体の調和をとり、健やかな生活をめざすためのお話です。質問も大歓迎！
元気の「気」を日々の生活に取り入れる簡単な体操（椅子に座ったまま）も行います。

【日時】2月14日（月）13時30分～15時30分

【会場】川崎市教育文化会館 4階 第2・3学習室

なかに ゆうけい

徒歩:JR川崎駅東口北口・京急川崎駅より市役所通り徒歩約15分
バス:JR川崎駅東口バスのりばより乗車約5分教育文化会館前下車

【講師】中谷 宥恵 氏（気功調整師・天台宗尼僧）

【参加費】無料 直接お越しください。開場は13時です。全館コロナ対応継続中。

講師紹介：気功調整師、天台宗尼僧、世界医学気功学会会員。
1982年～1999年までの17年間、北京で中国医学・道教思想を学ぶ。比叡山行院に入り、道教21間の行をはじめ密教を会得。
上海気功学術学会に出席、北京人体科学において「蓮華功」を発表し、その後もオリジナル気功法として「鳳王功」を発表。
経絡人形を使った気功で病気を整える方法を伝授される。
日本気功協会、朝日カルチャーセンター、株式会社資生堂、横河電機株式会社、スポーツクラブエグザス、社会教育センター
市民講座、豪華客船飛鳥日本一周クルーズなど、多様な場で講師を務める。『週刊ポスト』の「頼れる気功師三十人」に選ばれたほか、他国にも気功を広めた功績を評価され、各種メディアで紹介。著書は「ボクのママは気功師 親子でできるカンタン気功法」。現在77歳、千葉県茂原市に自費で建設した祈願寺 恵光院にて仏画の指導も行っている。



お問い合わせ：川崎市地域女性連絡協議会（川女連）

〒210-0011 川崎市川崎区富士見2-1-3 川崎市教育文化会館内

☎044-221-7022 fax 044-221-7028 e-mail kawajyo@web-k.jp

主 催：川崎市地域女性連絡協議会

共 催：川崎市教育委員会