2022 年 5 月 4 日（水祝）

三頭山～槙寄山【山行報告】

参加人数：　13 人（男性 3 人女性 10 人）
強弱度：　一般強
天候：　晴れ
歩程：　5 時間 30 分　　行動時間：　5 時間 37 分　　9・6ｋｍ
地図：　昭文社　奥多摩
集合時間：　武蔵五日市駅 8 時 55 分　　バス 9 時＝数馬・＝都民の森
コース：　都民の森 1000m10：13→森林館 10：22→鞘口峠 1142m11：00→三頭山 1531m12：22～12：53（昼食）→ムシカリ峠 13：002→三頭山避難小屋 13：09→大沢の頭 1482m13：27→ハチザス沢の頭→1173m→槙寄山 1188m14：46→大平分岐 15：28→下山口 15：49→九頭竜橋 15：53→数馬バス停 16：05＝武蔵五日市駅（解散）

都民の森公園

出合い径

出合い路

出合い路

道標

分岐標識

分岐標識

分岐標識

三頭山へのコース

見晴小屋

山頂への道標

道標

道標

三頭山山頂

山頂の賑やか

登山道

三頭山避難小屋

大沢山

登山道

三頭大滝

三頭大滝分岐　ここまで都民の森

都民の森

クメケタワ

登山道

上野原への分岐

登山道

槙寄山

槙寄山ベンチ

大平への道標

登山道

登山道

分岐　大平登山口へ 20 分

下山道

大平登山口

大平登山口

大平登山口

大平登山口

大平登山口

三頭山山頂　昼食時間大賑わい、山頂から富士山、登山道では新緑、楽しみました。　係　濱坂