2022 年 7 月 27 日（水）～29 日（木）

硫黄岳～赤岳【山行報告】

参加人数：　4 人（男性 2 人女性 2 人）
強弱度：　健脚向き
行動時間：　27 日 5 時間 38 分　　28 日 3 時間 35 分　　29 日 6 時間 03 分
地図：　昭文社　八ヶ岳
集合時間：　ＪＲ茅野駅 9 時 15 分改札
27 日（水）
コース：　桜平第二駐車場 10：15→夏沢鉱泉 10：55→オーレン小屋 12：51（昼食→夏沢峠 13：36→硫黄岳 15：25→硫黄岳山荘 15：53 着（宿泊）

桜平駐車場 1838m

登山道

夏沢鉱泉

登山道

オーレン小屋（昼食）

登山道

夏沢峠

登山道

登山道

硫黄岳 2760m

硫黄岳へ向う

硫黄岳山荘

28 日（木）

コース：　硫黄岳山荘 2586m6：26→横岳（奥ノ院）2830m8：00→三又峰 2825m8：17→地蔵ノ頭 2711m9：44→赤岳展望荘 2722m10：00 着（宿泊）→赤岳 2899m（3 人）ピストン

硫黄岳山荘日の出

硫黄岳山荘　出発

登山道

登山道

登山道で

コマクサ　群生地

登山道

登山道

コマクサ　群生地

コマクサ　群生地

富士山

横岳への登山道

鎖場

鎖場

鎖場

岩場登山道です

登山道

登山道

三又峰

登山道

長い梯子

歩いて来た登山道

鎖場が続く

登山道

地蔵ノ頭

赤岳展望荘到着

29 日（金）

コース：　赤岳展望荘 6：32→地蔵ノ頭 6：50→地蔵尾根→地蔵 7：03→行者小山 8：01→赤岳鉱泉 8：23→北沢コース→堰提広場 11：00→美濃戸山荘 11：49 北沢・南沢分岐→美濃戸口 12：35＝茅野駅

29 日日の出

山荘からの富士山

山荘　赤岳からお別れ

背景の山横岳

地蔵ノ頭から下り

下り

登山道のお嬢様

鎖場

登山道

梯子

梯子

登山道

行者小山　到着

赤岳鉱泉への登山道

赤岳鉱泉

北沢コース

堰提広場（橋）

堰提広場

美濃戸山荘（休憩）～美濃戸口へ

10 数年前何度も歩いた登山道、鎖場、梯子で整備されていますがしんどい 3 日間でしたが完歩出来ました。
2 日間晴天に恵まれ花々と山の風景に感激しました、お疲れ様。　　係　濱坂