2023 年 6 月 28 日（水）

馬頭刈山～高明山～瀬音の湯【山行報告】

参加人数：　2 人
強弱度：　一般強
天候：　晴れ（曇り空）
歩程：　4 時間 30 分　　行動時間：　6 時間 24 分　　9・1ｋｍ
地図：　昭文社　奥多摩
集合時間：　五日市線　武蔵五日市駅 8 時 40 分バス停
コース：　武蔵五日市駅バス停＝とうげん橋 284m9：19→登り口 365m9：45→尾根 804m11：39→鶴脚山 916m11：52→馬頭刈山△884m12：29～12：50→高明山 798m13：23→長岳 326m15：02→祠 15：13→下山口 15：24→瀬音の湯→仁田子バス停 15：43（解散）16：04＝武蔵五日市駅

とうげん橋バス停

茅倉の滝

登り口　↑

登山道

登山道

馬頭刈尾根

鶴脚山

馬頭刈山

馬頭刈山（昼食）

登山道

高明山

高明神社跡

高明神社

登山道

登山道

登山道

車道上の橋手前　登山道

長岳

登山道

下山口

午後から降り始まるとの報道でしたが降らず蒸し暑い一日でした。