

ムダを出さない 冷蔵庫収納 & 食品保存

食品ロスを
何とかしたいと思っている方、
まずは自宅から減らす工夫を
具体的で分かりやすいお話と
簡単なワークで楽しく身につけま
しょう！



令和2年 9月17日(木)

10:00～11:45(受付開始9:40)

会場：高津市民館 12階 第6会議室

定員：先着25名 (定員になり次第受付終了)

参加費：無料

講師 島本美由紀さん

プロフィール

料理研究家・食品ロス削減アドバイザー

身近な食材で誰もが手軽においしく作れる料理レシピを考案。

家事全般のラク(楽しくカンタン)を追求する「ラク家事アドバイザー」としても活動し、日本テレビ「ヒルナンデス!」や「Zip」、NHK「あさイチ」などにも出演。テレビや雑誌、講演会を中心に多方面で活躍し、「ひと目でわかる!食品保存事典(講談社)」「野菜保存のアイデア帖(パイ・インターナショナル)」など、著書は50冊を超える。一般社団法人「食エコ研究所」の代表理事としても、家庭でできる食品ロス削減アイデアを発信している。



●申込先 氏名・住所・電話番号をご記入の上、
川崎市地球温暖化防止活動推進センター宛てにファックス FAX: 044-330-0319
又は グリーンコンシューマーグループかわさきHPの「お問い合わせ」ページから申込してください。
<http://web-k.jp/gcgkawasaki/> ☞「グリーンコンシューマーグループかわさき」で検索
(受信した旨の返信と定員についてご連絡します)

★問合せ ご不明な点はお問合せください 080-5037-3119 庄司

主催 グリーンコンシューマーグループかわさき
後援 川崎市地球温暖化防止活動推進センター

9月17日(木)
ムダを出さない冷蔵庫収納&食品保存
申込書

FAX 044-330-0319

参加者名	フリガナ)		
参加者ご住所	(〒 -)		
電話番号	()	FAX番号	()
メールアドレス	@		

本申込み以外の目的で個人情報を利用することはありません。

♡グリーンコンシューマーグループかわさきは、地球温暖化防止の一環で「環境に配慮したライフスタイル」を提唱し、2000年から活動を開始しました。数多くの市内小学校への環境学習講座や市内イベントへの出展などを通し、マイバッグの持参推進、エコショッピング・クッキングや地産地消、食品ロス削減、エコラベルの推進などを普及啓発しています。家庭で余っている食材を持ち寄って料理する「MOTTAINAIパーティ」も随時開催中！

会場

高津市民館12階 第6会議室

溝ノ口駅前 マルイファミリー溝ノ口の12階です！

JR南武線 武蔵溝ノ口下車、
東急田園都市線・大井町線 溝ノ口下車 徒歩2分

